


利用者の知識及び能力の向上に向けた取組の状況

令和 6 年 4 月 16 日

事業所名	Tetoria岸和田
住 所	大阪府岸和田市春木若松町13-27 山忠ビル3階
電話番号	072-433-5088

事業所番号	2711102604
管理者名	有吉郁子
対象年度	令和5年度

<p><活動内容></p> <p>【セルフケアについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・働く中で自分の疲労感や体調変化を知って早めに調整できるようになる 	<p><活動の様子></p> 
<p><目的></p> <p>一般就労に向けた、知識や能力の向上</p>	
<p><成果></p> <ul style="list-style-type: none"> ・休まずに通所するために、自分でやるべきこと、できることを知る機会になった ・生活リズムや睡眠リズムを整えることが体調が安定することにもつながることに気づける機会になった ・色々なセルフケアの方法を知れたので、セルフケアをするイメージができるようになった 	