

利用者の知識及び能力の向上に向けた取組の状況

令和 7 年 3 月 31 日

事業所名	Tetoria岸和田
住 所	大阪府岸和田市春木若松町13-27 山忠ビル3階
電話番号	072-433-5088

事業所番号	2711102604
管理者名	有吉郁子
対象年度	令和6年度

取組の状況

<活動内容>

体調管理について考えてみる

<目的>

一般就労に向けた、知識や能力の向上

<成果>

- ・しんどい、疲れたままで効率が上がらない作業になる場合は体調についての報告や相談が必要であることの意味を知る機会になった
- ・自分のこうであるべきの考え方が体調に影響していることを知れたこと、その考えを持ち過ぎないようにしていく切り換え方を考えようと思える機会になった
- ・仕事が終わった後、休みの日の過ごし方を変えていくことで体調や気分が良い効果を得られるということを知る機会になった
- ・体調が低下したり気分が落ち込むときの自分自身のパターンを見つけることができた

<活動の様子>

