

利用者の知識及び能力の向上に向けた取組の状況

令和 7 年 11 月 11 日

事業所名	Tetoria岸和田
住 所	大阪府岸和田市春木若松町13-27 山忠ビル3階
電話番号	072-433-5088

事業所番号	2711102604
管理者名	有吉郁子
対象年度	令和8年度

取組の状況	
<活動内容> ・ストレスの対処法を考えてみる	<活動の様子> 
<目的> ・気持ちのコントロール方法を身につける <成果> ・イライラしたときにそのまま態度に出ていた ・気持ちと行動は分けて考える必要があると感じた ・自分なりの対処法を考えていきたい	